

Einladung zur
Winter-Quartalsversammlung

vom **Donnerstag** 25. Nov. 20 00 Uhr
im Rest. Union
Brunngasse 36 Bern
1. Untergeschoss

Traktanden

1. Korrespondenzen und Mitteilungen
2. Mutationen
3. Touristik und Vereinsanlässe
4. Protokoll der ao. HV vom 15.9.
5. Verschiedenes

Aus terminlichen Gründen musste diese Versammlung auf den **Donnerstag** verlegt werden. Im Anschluss an die kurze Versammlung findet die obligate

Rucksackerläsete

statt. Bitte bringt eure Bilder (DVD) mit.

An der letzten Hauptversammlung, wo es um das Kerngeschäft der AVB ging (Genehmigung der Tourenprogramme), nahmen sage und schreibe 12 Mitglieder teil, davon die Hälfte Vorstandsmitglieder. Dieses Armutszeugnis muss im November korrigiert werden.

Mit AVB-Gruss

Der Vorstand



Mitgliederchronik

Adressänderung

Peter Bauer	Im Höfli 7	8307 Effretikon
Franz Gerber	Langmauerstr. 28	8006 Zürich
Ursula Roth	Jurablickweg 16d	3072 Ostermundigen

Feriengrüsse

Hansjakob Krähenbühl sendet einen Gruss vom Stifserjoch an die Senioren und rühmt die örtliche Kulinarik mit Wein und Sonnenschein.

Edith und **Edi Peyer** grüssen zusammen mit **Susi** und **Martin Küng** die Zuhausegebliebenen aus dem herbstlichen Südfrankreich. Sie verbringen einen gemütlichen Aperó-Abend in Giens mit Blick vom Balkon aufs Meer.

Fragen an Radio Eriwan

Gibt es in einer Teefabrik Kaffeepausen?

Wenn Schwimmen schlank macht, was machen Blauwale falsch?

Wenn die Stiftung Warentest Vibratoren testet, ist dann 'befriedigend' besser als 'gut'?

Warum werden Rundschreiben in einem eckigen Umschlag verschickt?

Darf man mit Hosen zu einem Rockkonzert?

Wie lange muss eine Katze trainieren, um ein Muskelkater zu werden?



Touristik

Rückschau

21.8.	Biketour Moosalp – Gspon	abgesagt
28.8.	Lohner mit Gipfelbuch	?
3.-5.9.	Canyoning Tessin	10 Tn.
18./19.9.	Tschingelhorn	abgesagt
2.10.	Klettern im Jura	?
17.10.	Klettersteig	abgesagt
23.10.	Biketour	?
23./24.10.	Arbeitstage Metsch	13 Tn.

Vorschau

6.11.	Biketour Wetterlatte	E. Peyer
13./14.11.	Höhlentour (Beatushöhle)	C. Ritschard
11./12.12.	Ausbildungsweekend mit Skitour	Tourenkomm.
19.12.	Schibe – Mähre	D. Gertsch
6.1.2011	Wistättthorn	K. Streitberger
16.1.	Chrummfadeflueh	J. Däppen
29.1.	Skitour mit Aschi	E. Trachsel
6.2.	Albristhorn	D. Gertsch
20.2.	Frohmatgrat	J. Däppen
27.2.	Wildstrubel-Schwarzhorn-Montana	E. Trachsel
5./6.3.	Skirennen	Rennkomm.
12.-20.3.	Tourenwoche Arolla	M. Etter

Rückschau auf die Veteranen- und Seniorentouren

25.8.	Verschobene Wispile – Lauenen – Wanderung. Mit dem Lötschberger von Bern nach Zweisimmen und mit der MOB nach Gstaad. Kurzer Spaziergang zur Talstation der Wispile Bergbahn. Nach
-------	--

Kaffeehalt im Bergrestaurant starteten wir bei sehr schönem Wetter über Wispile zur Mittagsrast. Aber oh weh! mein Flachmann war leer (Fehlgriff zuhause bei Dunkelheit! Anm. d. Red.). So gings weiter zur Chrine. Nach kurzem Aufstieg führte unser Weg hinunter zum Lauenensee. Weiter über Hinderem See nach Lauenen. Ein Umtrunk im Restaurant beendete den Prachtstag.

4 Tn. / 4 ½ Std.

P. Wittwer

- 8./9.9. Kräht der Hahn auf dem Huhn, so hat das mit dem Wetter nichts zu tun! Die sehr schlechte Wettervorhersage für das Gebiet Obersteinberg veranlasste uns das Programm zu ändern. Es wurde beschlossen, das Alpine Museum zu besuchen. Immer wieder zu bestaunen sind die Bergreliefs von Xavier Imfeld und Eduard Imhof (das Museum besitzt übrigens die weltweit grösste Bergreliefsammlung, über 250 Stück). Interessant ist auch die Geschichte der Kartografie und deren Instrumente der Vermessung sowie der Anfänge der Hochgebirgsfotografie. Eindrücklich auch der Kurzfilm zum Bau der neuen Monte Rosa Hütte. Ein Aufruf an die Aktiven: Besucht doch auch einmal dieses Museum und seht, mit welcher einfacher Ausrüstung unsere älteren Veteranen auch sehr schwierige Touren unternommen haben, vielleicht steigt dann die Wertschätzung. Wie treffend sind doch die Worte von Georges Pellaton, SAC Bern:

Früher hatte der Mensch Angst vor dem Berg, heute muss der Berg Angst vor dem Menschen haben.

Um doch noch Wind und Wetter ausgesetzt zu sein, wurden die Eindrücke auf dem Aussenplatz des Restaurants Anker verarbeitet.

6 Tn. / 2 Std.

(ohne Besuch Anker)

K. Käser

- 22.9. Mondscheinwanderung. Vier Unentwegte trafen sich um 19.00 Uhr bei der Tramendstation Wabern, um sich mit dem Postauto zum Ausgangsort Englisberg chauffieren zu lassen. Sämi fuhr weiter, um uns zu einer bestimmten Zeit an einem bestimmten Ort wieder zu treffen. Der Weg führte uns via Schulhaus Wald nach dem Mittleren Wald, wo sich auch Sämi wieder zu uns gesellte. Weiter ging's durch den Chüeliwilwald, um an dessen Ende an einem wunderschönen Platz bei Wein, Gebranntem und verschiedenen Snacks die wundervolle, stille Vollmondnacht zu geniessen. Als

ständige Laterne leuchtete uns der Mond nach Niedermuhlern, wo das Postauto bereits wartete, um uns zu christlicher Zeit wieder nach Bern zu führen.

4 Tn / 2 ½ Std.

Leuchtender Mond
ohne deine Pracht gähnt
ein Loch im Himmel.

K. Käser

- 6.10. Lauchernalp – Ferden. Treffpunkt um 7 15 Uhr im HB Bern. Am Billettschalter machte uns der Beamte auf eine Aktion der RailA-way aufmerksam: Lötschentaler Höhweg, Bahn, Seilbahn plus ein Kaffee im Restaurant Zuidi der Bergstation Lauchernalp für Fr. 46.60. Wir liessen uns natürlich nicht zweimal bitte und genossen ihn auf der Panoramaterrasse. Bei sonnigem, klarem Wetter und in wunderbaren herbstlichen Farben geschmückter Landschaft nahmen wir die Wanderung unter die Füsse. Über die Hockenalp – Kummenalp erreichten wir die Restalp, wo wir die Mittagsrast zelebrierten. Fendant gab es leider keinen, da der Alpwirt abwesend war. Der Abstieg nach Ferden war nicht für alle einfach. Das kann Dieter bestätigen. Er hatte Probleme mit den Knien. In Ferden angekommen genossen wir das wohlverdiente Bier. Und Sämi war auch wieder unter uns. Er hatte sein eigenes Programm absolviert, oder besser gesagt sein „Arrangement“. Unser Gastwanderer Willy war von diesem Tag so begeistert – wie wir alle auch – dass er gleich die ganze Zeche übernahm. Herzlichen Dank.

5 Tn.

+ 1 Gast / 4 ½ Std.

E. Kasper

- 20.10. Mittelhäusern – Laupen. Wegen katastrophalen Wetteraussichten kam für die Tour rund um Féchy nur ein Ersatz in der näheren Umgebung in Frage. Treffpunkt 0945 Bahnhof Bern. Zugfahrt nach Mittelhäusern. Leichter Nieselregen zwang uns zu Regenschirm und –hosen. Abstieg über Untermittelhäusern in den Sensegraben zum Heitibüffel. Danach der Sense entlang bis zum Hornusserplatz Thörishaus/Flamatt, wo am trockenen und windgeschützten Platz das Picknick eingenommen werden konnte. Beim Weitermarsch Richtung Laupen zeigte sich doch noch die Sonne und hielt uns an, im Bären den aufkommenden Durst zu löschen.

7 Tn.

+ 1 Gast / 3 ½ Std.

Vorschau Senioren

3.11.	Herbsthöck	S. Lehmann 352 98 93
17.11.	Fliegermuseum Dübendorf	K. Käser 951 41 50
1.12.	Burgäschisee	K. Käser
15.12.	Altjahrshöck	S. Lehmann
1.1.2011	Neujahrswanderung	K. Portner 992 60 82
12.1.	Schneeschuhtour Sörenberg – Kemmeriboden	P. Wittwer 961 38 09
26.1.	Schneeschuhtour Axalp – Hindenburg	K. Käser
9.2.	Worb – Schafhausen	P. Wittwer
23.2.	Winterwanderung	R. Christen 951 10 83
9.3.	Frühlingshöck	J. Schmid 971 65 95

Rückschau JO

18./19.9.	Lauchernalp – Gasterntal	abgesagt
17.10.	Klettersteig	abgesagt
24.10.	Klettern Halle	8 K. / 4 E.

Vorschau JO

7.11.	Nidleloch	R. Hochmuth
21.11.	Klettern Halle	R. Hochmuth
27.11.	Klettern Halle	U. Etter
4.12.	Klettern Halle	U. Etter
11./12.12.	Ausbildung Metsch	R. Hochmuth
18.12.	Klettern Halle	U. Etter



Hinweise und Mitteilungen

AVB-Ausbildungswochenende vom Samstag/Sonntag, 11./12. Dezember 2010 der Aktiven und JO

Programm und Einladung

Liebe Aktive und Angehörige der JO

Endlich ist es wieder einmal soweit: wir führen auf der Metsch ein Ausbildungswochenende für alle Interessierten (Skitouren / Schneeschuhläufer) durch.

Die AVB-Tourenkommission hat das folgende attraktive Programm für Euch zusammengestellt (für beide Kategorien geeignet / kann je nach Vorkenntnissen der Teilnehmer noch angepasst werden):

Samstag, 11.12.2010

Bis 08:30 Treffpunkt Aktive im AVB-Klubhaus

08:30 – 10:30	Theorie 3x3 (1. Teil)	Steffu
10:30 – 12:00	Theorie 3x3 (2. Teil)	Steffu
	• Barryvox (1. Teil; Theorie)	Steffu
	• Lawinenschüttung (Theorie)	Konrad
	• Fragestellungen	alle

Bis 12:00 Eintreffen JO im AVB-Klubhaus

12:00 – 13:00	Mittagessen	
13:00 – 14:30	Barryvox (2. Teil; „Basics“): anschliessend praktische Arbeit in 2-3 Gruppen)	Steffu, •
14:30 – 16:00	Schneeprofil, Schneedeckentests	Steffu
	• Schaufeln	Urs
	• Barryvox (3. Teil; praktisch)	Urs
	• Sondieren	Dänu
16:00 – 18:00	Lawinenunfall (1. Hilfe / Reanimation) (1. Teil im Gelände, 2. Teil in der Hütte)	Konrad

Ab 18:00	Arbeiten in der und um die Hütte (Selbststudium/Repetition, Materialkunde, Anseil- und Knotentechnik, Selbstaufstieg etc.), anschliessend Nachtessen	
19.30 – 20.30	Vorbereitung einer kleinen Tour für Sonntag (kurze Einführung durch anschliessend Arbeit in 2-3 Gruppen) • Feedback-Runde 1. Tag	Dänu alle

Sonntag, 12.12.2010

Bis 08.30	alle verpflegt
08.30 – 09.00	Material- und Safety-Checks, „to go or not to go?“
09.00 – 14.00	Schneeschuhtour / Skitour nach Verhältnissen.

	Wir setzen den am Vortag gelernten Stoff um und erfahren weitere Tipps und Tricks unterwegs. Mittagessen aus dem Rucksack.
14.00 – 14.30	Barryvox suchen (zurück in der Hütte, simulieren wir eine Mehrfachverschüttung)
14.30 – 15.00	Feedback-Runde
15.00 – 16.00	Hüttenputzete, anschliessend individuelle Heimreise

Ausrüstungsliste: (wo nicht besonders vermerkt: für alle)

- Rucksack
- Windjacke/Anorak
- Skihose
- Warme Kleidung
- Handschuhe
- Mütze/Stirnband
- Sonnenbrille
- Sonnencreme / Lippenchutz
- (Thermos-)Flasche
- Lunch für Sonntagstour
- Skis mit Tourenbindung / ev. Snowboard
- Skitourenschuhe / Schneeschuhe / ev. Snowboardschuhe
- (Teleskop-)Skistöcke
- Klebefelle / Harscheisen (nur für Tourenfahrer)
- LVS („Barryvox“; wenn möglich neuste Generation zB „Pulse“
+Schaufel + Sonde (diese 3 Gadgets sind immer dabei!))
- Notizmaterial, Schreibblock
- Landeskarte 1:25'000, Blatt 1247 (Adelboden; wer hat)

- Koordinaten- und Hangneigungsmesser (wer hat)
- Kompass, Höhenmesser, ev. GPS (wer hat)
- Gstädtli mit ein paar Reepschnüren und Karabinern (wer hat)
- Seil (wer hat)

Zusätzliches Material für Hüttenübernachtung etc. individuell.

Kosten:

Für Verpflegung (Samstag*: Mittag- und Nachtessen exkl. Getränke; Sonntag: Z'morge; exkl. Lunch für die Tour), Übernachtung und Ausbildungsunterlagen (Lehrschrift von Bergpunkt, Mietmaterial, Papierkopien etc.) verlangen wir von Erwachsenen einen pauschalen Unkostenbeitrag („all inclusive“) in der Höhe von Fr. 50.- (Kids und JO: Fr. 30.- / ohne Lehrschrift).

Anmeldungen:

nimmt ab sofort gerne Dänu Gertsch per E-Mail entgegen (daniel.gertsch@rbs.ch). Bitte auf der Anmeldung (definitiv!) nebst Namen, Alter sowie Telefon für Rückfragen vermerken, ob Kategorie „Schneeschuhtour“ oder „Ski-/Snowboardtour“.

Aus organisatorischen sowie aus Gründen eines maximalen Profits ist dieses Weekend nur zweitägig buchbar.

Anmeldeschluss ist Donnerstag, 25. November 2010 (oder direkt an der Jahresschlussversammlung / Rucksackerläsete).

Da ich die Anmeldungen nach dem Motto: „Der ender isch der g'schwinder“ entgegennehme, hoffen wir alle auf eine rege Teilnahme sowie ein lehr- und abwechslungsreiches, interessantes und kameradschaftliches Week-End mit Euch!

Noch etwas:

Falls die Metsch wider Erwarten nicht ausgebucht wäre, nehme ich selbstverständlich auch Anmeldungen von Skifahrern entgegen (Warteliste). Diese sind für sich selbst besorgt.

Merci für das Verständnis.

Natel Dänu für „Notfälle“ (in Betrieb ab Freitagmittag, 10.12.10):

079 775 16 35.

Wichtig:

Das Ausbildungsweekend findet bei jedem Wetter statt!

- * Mittagessen: Suppe mit Wienerli und Brot
- Nachtessen: Spaghetti mit Sugo, Salat und Dessert

Jubiläums Gipfelbuch

Am 28. Aug. konnte mit einjähriger Verspätung das Gipfelbuch, das im erweiterten Programm des 100-Jahre-Jubiläums in Auftrag gegeben wurde, auf dem Lohnergipfel deponiert werden. Es ist gut aufbewahrt in einer Militärgamelle, die von unserem Klubgraveur Res Bauen mit edlen Schriftzügen versehen worden ist. Ein weiteres Gipfelbuch wird im Winter auf dem Gsür deponiert.

Sowohl Lohner wie auch Gsür sind von unserem Klubhaus in ihrer ganzen Pracht sichtbar und können so als Hausberge der AVB betitelt werden.

Arbeitstage Metsch

23./24. Okt.

Wie uns Hüttenobfrau Eva Haldemann wissen liess, wurden trotz magerem Aufmarsch die nötigen Arbeiten zur vollen Zufriedenheit und mit fantastischem Einsatz erledigt. Das Klubhaus steht nun für die Saison 2010/2011 bereit. Besten Dank an alle Teilnehmer.

Versammlungsbesuch

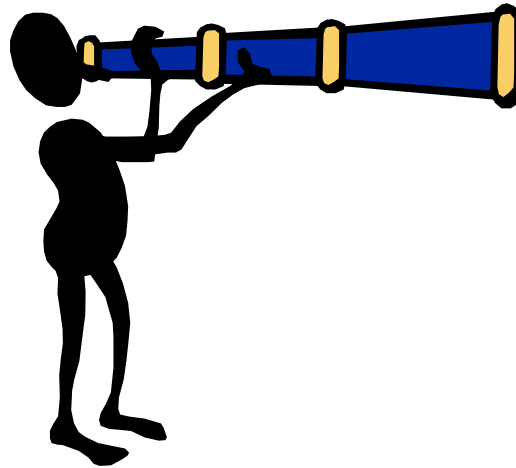
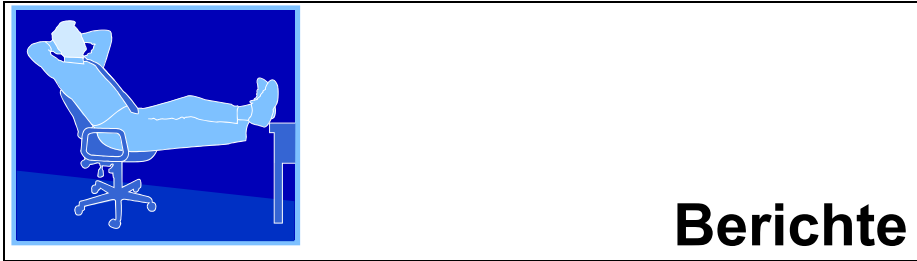
Wie bereits erwähnt, lässt der Besuch von Quartalsversammlungen zu wünschen übrig, obschon sich das Restaurant Union mit seinem „originellen“ Wirt Adolf Blunier als bestens dafür geeignet herausgestellt hat. Dies ist aus zwei Gründen schade:

Erstens werden häufig Beschlüsse gefasst, die in Bezug auf die Vereinszukunft oder in finanzieller Hinsicht von einer nicht zu unterschätzenden Tragweite sind und

zweitens sollte der innere Zusammenhang im Verein zwischen den einzelnen Kategorien der Mitglieder nicht verloren gehen.

Während des ganzen Jahres betrifft es maximal 5 (fünf) Abende. Wem die AVB am Herzen liegt, sollte sich mal darüber Gedanken machen.

Für die Mittwochhöcks dient nach wie vor das Restaurant Atlantico an der Belpstrasse.



Auch nach stundenlangem Schauen konnte leider kein Bericht der Aktiven gefunden werden.



Wahrscheinlich wegen schlechten Wetters???



Metsch

Reservationen

Die Übersicht der Hüttenreservationen befindet sich zusätzlich auf der AVB-Homepage.

Datum	Name	Anzahl Personen
05.11.10 – 07.11.10	Gruppe Boss	10 Personen
13.11.10 – 14.11.10	Gourmetsch	10 Personen
20.11.10 – 21.11.10	Gruppe Beat Marti	20 Personen
11.12.10 – 12.12.10	Touren-Gruppe AVB	ganzes Haus
17.12.10 – 21.12.10	Gruppe Walter Panse	20 Personen
08.01.11 – 09.01.11	Gruppe Gerber AG	20 Personen
10.01.11 – 14.01.11	Schule Arnisäge	20 Personen
15.01.11 – 16.01.11	Gruppe Pontoniere Bern	20 Personen
21.01.11 – 23.01.11	Gruppe Ueli Kropf	15 Personen
23.01.11* - 28.01.11	Schule Äusseres Wasseramt	21 Personen
28.01.11 – 04.02.11	Sportwoche Ostermundigen	div. Mitglieder
05.02.11 – 11.02.11	Sportwoche Bern	div. Mitglieder
12.02.11 – 13.02.11	Gruppe ex. Luttiger	20 Personen
14.02.11 – 18.02.11	Schule Niederscherli	30 Personen
19.02.11 – 20.02.11	SC Rüeggisberg	6 Personen
20.02.11* - 25.02.11	Schule Baggwil	ganzes Haus
27.02.11 – 04.03.11	Gruppe Sano	15 Personen
05.03.11 – 06.03.11	Skirennen AVB	ganzes Haus
07.03.11 – 11.03.11	Schule Gassen	32 Personen
12.03.11 – 13.03.11	Gruppe VBC Sempre	20 Personen
13.03.11* - 18.03.11	Schule Etziken	20 Personen
30.03.11 – 03.04.11	Gruppe Sano	17 Personen

* Anreise Sonntagabend

Stand : Oktober 2010

BLS Reise-Zentrum – Bahnhof Frutigen
ÖFFNUNGSZEITEN

Montag – Freitag	06:50 – 18:15 Uhr	
Samstag / Sonntag	07:15 – 11:40 Uhr	13:20 – 16:40 Uhr

⇒ **Alle Klubmitglieder werden gebeten den Schlüssel jeweils dort abzugeben, wo sie ihn bezogen haben. Besten Dank!!**

Homepage des Vereins:

www.avbern.ch

Mailadresse des Vereins:

touren@avbern.ch

E-mail-Adresse des Redaktors:

mkuengkoeniz@bluewin.ch

Login für On-line-Abonnenten:

Benutzer: **avb**

Passwort: **metsch09**

Redaktionsschluss für die AVB-Mitteilungen Nr. 1/2011:

9. Feb. 2011

Der Vorstand wünscht allen Mitgliedern und ihren Angehörigen einen guten Rutsch und ein glückliches, unfallfreies neues Jahr.

